

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 40

Note : Attempt three questions in all, selecting one question from each unit. Question No. 1 is compulsory.

नोट : प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर लिखिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

Compulsory Question (अनिवार्य प्रश्न)

1. Write short notes :

ITTP9212300063

(a) Health Hazards

(b) First Aid in case of Fracture.

(+2)

संक्षिप्त नोट लिखें :

(क) स्वास्थ्य के खतरे।

(ख) अस्थि भंग में दिए जाने वाली प्राथमिक चिकित्सा।

UNIT-I (इकाई-1)

2. Give the concept of Yoga and write an essay on the role of Yoga in the development of health in school children? 16

योग की अवधारणा दें तथा स्कूली बच्चों के स्वास्थ्य के विकास में योग की भूमिका पर एक निबन्ध लिखें।

3. What is Balanced Diet and explain its components alongwith its importance.
संतुलित पोषण क्या है तथा उसके अवयवों की व्याख्या इसके कार्यों के साथ करें।

UNIT-II (इकाई-2)

4. What are various communicable diseases common in school children? Explain any one of them with special reference to its causes and prevention.

स्कूल के बच्चों में सामान्य तौर पर पाए जाने वाले संचारित रोग कौन-कौन से हैं? उनमें से किसी एक को विशेष विवरण प्रकृत रोकथाम व उपायों के संदर्भ में कीजिए।