

Roll No.

Total Pages : 2

DTEGB/M-20

18223

**Health, Physical and Yoga Education
Course-11 (ii)**

Time Allowed : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 35

Note : Attempt **three** questions in all, selecting at least **one** question from each Unit. Question No. 1 is compulsory.

प्रत्येक इकाई में से कम-से-कम एक प्रश्न का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

Compulsory Question (अनिवार्य प्रश्न)

1. Write short notes on the following :

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियां लिखिए :

(a) Raj Yoga.

राज योग।

(b) Water conservation.

4+3=7

पानी का संरक्षण।

18223/K/914

P. T. O.

UNIT-I (इकाई-I)

2. Discuss the role of various programmes of Physical Education and Yoga conducted in the schools for developing healthy individuals. 14

एक स्वस्थ व्यक्ति के विकास में एक स्कूल में करवाये जाने वाली विभिन्न गतिविधियों की भूमिका का विवरण दीजिए।

3. What is Malnutrition? Give its causes, symptoms and preventions. 14

कुपोषण क्या है? इसके कारण, लक्षण व निवारण के उपाय बताइए।

UNIT-II (इकाई-II)

4. Discuss any three communicable diseases indicating their modes of spread and symptoms alongwith ways and means so that its spread can be reduced. 14

किन्हीं तीन संचारक रोगों का वर्णन उनके फैलने के तरीके व लक्षणों को इंगित करते हुए कीजिए। इसके साथ-साथ यह भी बताइए की किन-किन तरीकों से इनके फैलाव को कम किया जा सके।

5. Write a note on Personal and Environmental Hygiene. 14

व्यक्तिगत व पर्यावरण की स्वच्छता पर एक नोट लिखिए।