

Roll No. Total Pages : 2

DTEG-B/J-18

18742

HEALTH, PHYSICAL AND YOGA EDUCATION

Course-II

(II-इकाई) II-TTU

Time : 1½ Hours] [Maximum Marks : 35

Note : Attempt *three* questions in all, selecting *one* question from each unit. Question No. 1 is compulsory

नोट : प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

Compulsory Question

(अनिवार्य प्रश्न)

1. Write short notes on the following :

- (a) Why Hygienic environment is important? 4
(b) Factors affecting Health. 3

निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (क) स्वच्छ वातावरण क्यों मूल्यवान है?
(ख) स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक।

UNIT-I (इकाई-I)

2. Explain the activities of Health, Physical Education and Yoga included in the school programme alongwith their contribution for a child. 14

स्कूल प्रोग्रामों में स्वास्थ्य, शारीरिक शिक्षा व योग की कौन-कौन सी क्रियाएँ शामिल की जाती हैं, उनके योगदान के साथ लिखें?

3. Define Balanced Diet. Explain its essential constituents in detail? 14

संतुलित आहार की परिभाषा दें। इसके आवश्यक अवयवों का वर्णन करें।

UNIT-II (इकाई-II)

4. Write notes on the following :

(a) Physical fitness and its elements. 7

(b) Water conservation and management of recycling. 7

निम्न पर टिप्पणियाँ लिखें :

(क) शारीरिक क्षमता व उसके अवयव।

(ख) पानी का संरक्षण व पानी के रीसाइक्लिंग का प्रबन्धन।

5. What are the common infectious diseases in school children? Explain their causes and prevention. 14

स्कूल के बच्चों में फैलने वाले सामान्य संक्रामक रोग क्या हैं उनके कारणों व फैलने से बचाव के उपायों का वर्णन करें।